



Pour toute
la famille

Carte
des
Soins
Bien-être

Ahimsa
Le SPA



Histoire d'Elles



Elle, Isabelle

Artiste du bien corporel,
d'aromathérapie, de plantes,
de relation d'aide.

Elle est la Fondatrice
de l'Ecole Ahimsa, auteure
et enseignante.

4

Mains

2

coeurs

1

éthique du
bien-être
au naturel



Elle, Cécile

Logisticienne dans
l'aéronautique puis conseil
en ventes cosmétiques et
compléments alimentaire sBio.

Diplômée Net-Trainers,
Formation ouverte et à distance.

Elle reprend en 2007 la direction
du camping "l'Isle de Prelles"
avec son mari Dominique.

Ensemble,

Elles unissent leurs compétences,

Elles écoutent vos envies et vos besoins

Elles vous apportent bien-être et bienveillance

A

Ahimsa, le Spa

Ahimsa, le toucher

A

BAIN NORDIQUE TRADITIONNEL

Sur réservation, la veille, à l'accueil

Cette cuve en bois, fabriquée en pin du nord, nécessite 2H de remplissage avec l'eau fraîche de nos montagnes puis impose 3H de chauffe avec du bois de mélèze.

C'est pourquoi nous vous demandons une **RESERVATION** la veille, à l'accueil.



ACCES PRIVATIF (hors mercredi et vendredi)

Forfait pour 2 pers.	1H	50 €
Supplément 1 pers.	1H	19 €

(4 personnes maximum - interdit au moins de 15ans)

ACCES SOIREE V.I.P (mercredi et/ou vendredi)

Bain 45' - change et douche 15'

Forfait 2 pers.	40 €
Supplément 1 pers.	10 €

4 créneaux horaires à réserver à l'accueil :

20H - 21H - 22H - 23H

Savourez notre cocktail maison offert !!





SOINS du VISAGE

Nettoyage, Gommage, hydratation A l'aloé Véra ou Au chlorure d'argent micronisé	30'	45€
Vitalité regard Traitement des rides d'expression et massage détente crâne/cervicales	30'	55€
Vitamine Jeunesse Soin lissant et massage détente crâne/cervicales	50'	75€
Anti-âge Soin luxueux et massage détente crâne/cervicales	50'	75€
Soin du visage et massage dos Nettoyage, Gommage, Hydratation pure Aloé Véra	45'	50€

SOINS du CORPS

Gommage aromatique énergisant	20'	35€
Soin du corps et Réhydratation Gommage, douche, réhydratation (conseillé la veille d'une épilation)	45'	55€
Purification dos micro silver+ La puissance du chlorure d'argent micronisé et de l'aloé véra pour venir à bout du développement bactérien	30'	45€
Hydratation intense Aloé Jusqu'à 90 % d'Aloé Véra pure. Gommage aloé, douche, enveloppement, pour une hydratation intense, détente musculaire visage, nuque et cuir chevelu	1H	70€

A

SPECIAL RANDONNEUR

Retour de montagne Bain de pieds à la lavande et massage décongestionnant	30'	45 €
Rituel du bon marcheur Bain de pieds à la lavande Exfoliation intense Massage réhydratation intense	40'	52 €
Jambes légères algétics Gommage, enveloppement, soin drainant circulatoire aux gels frais et algues	40'	52€
Détente du randonneur Détente du dos, ou Tête, nuque, épaules, ou Réflexologie plantaire	30'	46€
Détente sportive absolue Massage musculaire profond aux huiles essentielles combinées	50'	68€



RITUELS DU MONDE

Shiatsu de détente (uniquement avec Laure)	50'	68 €
Rituel aux pochons de Siam Ballotins d'épices à la vapeur, drainant et détoxifiant	1H	95 €

DETENTES CREATIVES

Angel's aromassages Relax, pour un moment de grande détente Flow, rituel pour la circulation et le drainage Tonic, dynamisant, centré sur les tensions musculaires	50'	68 €
Pierres chaudes et froides	50'	68 €

A

GENTLEMEN CORNER

Soin visage George's Secret 30' 45 €

Tout en élégance, retrouvez votre allure première classe, un visage défatigué, éclairé et un effet "bonne mine" assuré.

Soin énergisant intense visage Platinum

Massage corps (selon votre besoin) 50' 68 €

Un moment détente, signature pour vous Messieurs. Détente aux senteurs boisées fraîches et toniques

Réconfort Homme 1H 78€

Gommage, douche et
Angel's aromassage (relax ,flow,tonic)

Détente musculaire profonde 1H 78€

Massage musculaire profond
ciblé sur les tensions d'une efficacité accrue
par les huiles essentielles camphrées

Légitimaire Indonésienne 1H 95€

Un rituel traditionnel ancestral, laissez
votre corps se détoxiner et se purifier
sous la chaleur intense des pochoirs
d'Épices à la vapeur.



Pour vous, Monsieur, une carte d'abonnement SOINS ou une carte d'abonnement MASSAGE à prix préférentiels. Associez les bienfaits de l'eau : votre carte d'abonnement BAIN NORDIQUE à demander auprès de nos hôtesse d'accueil.

Une escale de 1H30 par mois

EVADEZ-VOUS en ISCLE DE PRELLES

LA ZONE DES ADOS 11 à 17 ANS

Stop spot! (soin visage)	30'	38 €
la puissance du chlorure d'argent micronisé et de l'aloë vera pour venir à bout de l'acné.		
Relax max (soin du dos)	30'	45€
Nettoyage, gommage et détente du dos, des épaules et du crâne au gel d'aloë vera purifié		
Aloë sun bronzant	30'	45€
Soin du visage et du dos	50'	55€
Reffet de pureté		
Angel's aromassages	50'	64 €
Selon vos envies et vos besoins		



LES EPILATIONS

Maillot simple	10€
Maillot échancré	16€
Maillot intégral	25€
1/2 jambes	16€
Cuisses	18€
Jambes entières	28€
Aisselles	8€
Lèvres	8€
Sourcils	8€
Menton ou joues	8€
Torse	20€
Dos	20€
Epaules	8€
Bras	20€

Forfait gommage corps entier	45'	55€
Conseillé la veille de votre épilation pour une peau lisse Gommage, douche, réhydratation		



Reservation en ligne
www.camping-isledeprelles.com

00.33 (0)492.202.866

Scannez
et découvrez-nous !

www.camping-isledeprelles.com



Camping - Caravaneige et Spa L'Isle de Prelles
Hameau de Prelles
05120 Saint Martin de Queyrières
Tel : 0033(0)492 202 866
contact@camping-isledeprelles.com