



Pour toute
la famille

Carte
des
Soins
Bien-être

Ahimsa
Le SPA



Histoire d'Elles



Elle, Isabelle

Artiste du bien corporel,
d'aromathérapie, de plantes,
de relation d'aide.

Elle est la Fondatrice
de l'Ecole Ahimsa, auteure
et enseignante.

4

Mains

2

coeurs

1

éthique du
bien-être
au naturel



Elle, Cécile

Logisticienne dans
l'aéronautique puis conseil
en ventes cosmétiques et
compléments alimentaire sBio.

Diplômée Net-Trainers,
Formation ouverte et à distance.

Elle reprend en 2007 la direction
du camping "l'Isle de Prelles"
avec son mari Dominique.

Ensemble,

Elles unissent leurs compétences,

Elles écoutent vos envies et vos besoins

Elles vous apportent bien-être et bienveillance

----- A

Ahimsa, le Spa

Ahimsa, le toucher

A

BAIN NORDIQUE TRADITIONNEL

Sur réservation, la veille, à l'accueil

Cette cuve en bois, fabriquée en pin du nord, nécessite 2H de remplissage avec l'eau fraîche de nos montagnes puis impose 3H de chauffe avec du bois de mélèze.

C'est pourquoi nous vous demandons une **RESERVATION** la veille, à l'accueil.



ACCES PRIVATIF (hors mercredi et vendredi)

Forfait pour 2 pers.	1H	50 €
Supplément 1 pers.	1H	19 €

(4 personnes maximum - interdit au moins de 15ans)

ACCES SOIREE V.I.P (mercredi et/ou vendredi)

Bain 45' - change et douche 15'

Forfait 2 pers.	40 €
Supplément 1 pers.	10 €

4 créneaux horaires à réserver à l'accueil :

20H - 21H - 22H - 23H

Savourez notre cocktail maison offert !!





SOINS du VISAGE

Nettoyage, Gommage, hydratation A l'aloé Véra ou Au chlorure d'argent micronisé	30'	45€
Vitalité regard Traitement des rides d'expression et massage détente crâne/cervicales	30'	55€
Vitamine Jeunesse Soin lissant et massage détente crâne/cervicales	50'	75€
Anti-âge Soin luxueux et massage détente crâne/cervicales	50'	75€
Soin du visage et massage dos Nettoyage, Gommage, Hydratation pure Aloé Véra	45'	50€

SOINS du CORPS

Gommage aromatique énergisant	20'	35€
Soin du corps et Réhydratation Gommage, douche, réhydratation (conseillé la veille d'une épilation)	45'	55€
Purification dos micro silver+ La puissance du chlorure d'argent micronisé et de l'aloé véra pour venir à bout du développement bactérien	30'	45€
Hydratation intense Aloé Jusqu'à 90 % d'Aloé Véra pure. Gommage aloé, douche, enveloppement, pour une hydratation intense, détente musculaire visage, nuque et cuir chevelu	1H	70€

A

SPECIAL RANDONNEUR

Retour de montagne 30' 45 €
Bain de pieds à la lavande
et massage décongestionnant

Rituel du bon marcheur 40' 52 €
Bain de pieds à la lavande
Exfoliation intense
Massage réhydratation intense

Jambes légères algétics 40' 52€
Gommage, enveloppement, soin
drainant circulatoire aux gels frais
et algues

Détente du randonneur
Détente du dos, ou
Tête, nuque, épaules, ou
Réflexologie plantaire 30' 46€

Détente sportive absolue 50' 68€
Massage musculaire profond
aux huiles essentielles combinées



RITUELS DU MONDE

Shiatsu de détente 50' 68 €
(uniquement avec Laure)

Rituel aux pochons de Siam 1H 95 €
Ballotins d'épices à la vapeur,
drainant et détoxifiant

DETENTES CREATIVES

Angel's aromassages 50' 68 €
Relax, pour un moment de grande détente
Flow, rituel pour la circulation et le drainage
Tonic, dynamisant, centré sur les tensions musculaires

Pierres chaudes et froides 50' 68 €

A

GENTLEMEN CORNER

Soin visage George's Secret 30' 45 €

Tout en élégance, retrouvez votre allure première classe, un visage défatigué, éclairé et un effet "bonne mine" assuré.

Soin énergisant intense visage Platinum

Massage corps (selon votre besoin) 50' 68 €

Un moment détente, signature pour vous Messieurs. Détente aux senteurs boisées fraîches et toniques

Réconfort Homme 1H 78€

Gommage, douche et
Angel's aromassage (relax ,flow,tonic)

Détente musculaire profonde 1H 78€

Massage musculaire profond
ciblé sur les tensions d'une efficacité accrue
par les huiles essentielles camphrées

Légitime Indonésien 1H 95€

Un rituel traditionnel ancestral, laissez
votre corps se détoxiner et se purifier
sous la chaleur intense des pochoirs
d'Épices à la vapeur.



Pour vous, Monsieur, une carte d'abonnement SOINS ou une carte d'abonnement MASSAGE à prix préférentiels. Associez les bienfaits de l'eau : votre carte d'abonnement BAIN NORDIQUE à demander auprès de nos hôtesse d'accueil.

Une escale de 1H30 par mois

EVADEZ-VOUS en ISCLE DE PRELLES

DES FORFAITS A OFFRIR OU A S'OFFRIR

Juste pour le plaisir!

Juste pour votre bien être!

Juste pour être vous!



Nos cures à la semaine (3 ou 5 jours)

SEMAINE COCOON DETENTE

Un grand break ABSOLU... Rien que pour vous,
Loin de l'agitation du monde!

5 jours 450€

J1: 3H de soins corps et visage (au choix)
Jours suivants: 1H de soins selon vos envies

3 jours 270€

J1: 2H de soins corps et visage (au choix)
Jours suivants: 1H de soins selon vos envies

SEMAINE SPORTIVE

Les meilleures conditions pour accompagner
votre performance

5 jours 365€

3 jours 220€

Toutes les fins d'après midi, 1H de détente en mode
"récupération active"

Un seul mot d'ordre: Sue aux toxines et courbatures!

Pensez à réserver plusieurs jours à l'avance car ce créneau
horaire est très demandé par nos clients..

SEMAINE DETOX

Se mettre au vert, faire repartir son corps
sur des bases saines. Votre renouveau!!

5 jours 450€

Un entretien en hygiène de vie; 5 bains nordiques traditionnels
2 gommages, 1 soin du visage à la carte, 1 massage mains Aloé
propolis, 3H de détente aux choix selon vos priorités, vos envies..

SEMAINE MINCEUR

Prendre une grande résolution... et s'y tenir.
Avec notre aide, succès garanti !

5 jours 450€

Un entretien en hygiène de vie, 5 saunas,
2 gommages, 3 heures au total palpé-roulé
et bien sûr accompagnement alimentaire

A

LES DEMI-JOURNEES EVASIONS

Plaisir	1H30	110€
1 Aromamosaïc gommage + détente 1 Réflexologie visage		
Réconfort homme	1H30	116€
1 Aromassage Absolutely Exclusive 1 Soins visage Georges Secret (30')		
Détente	2H15	160€
1 Aroma enveloppement (75') 1 soins visage à la carte (60')		
Cocooning	2H30	199€
1 aromamosaïc gommage +enveloppement Decléor (45') 1 détente serviette vapeur (60') 1 express visage Decléor		
Maman plaisir	3H00	220€
1 Aromamosaïc gommage /enveloppement 1 massage à la bougie de détente (75') 1 Aromaplastie au choix (60')		
Expérience de l'âge	3H00	220€
1 Aromamosaïc gommage+enveloppement (45') 1 soins visage anti-âge excellence (60') 1 Aromassage Tonic (60')		
La lumière des Alpes	3H30	260€
1 Aromamosaïc gommage+enveloppement (45') 1 Détente aux pochons de Siam (75') 1 Détente du crâne (30') 1 Soins du visage Aromaplastie (60')		



LA ZONE DES ADOS 11 à 17 ANS

Stop spot! (soin visage)	30'	38 €
la puissance du chlorure d'argent micronisé et de l'aloé vera pour venir à bout de l'acné.		
Relax max (soin du dos)	30'	45€
Nettoyage, gommage et détente du dos, des épaules et du crâne au gel d'aloé vera purifié		
Aloé sun bronzant	30'	45€
Soin du visage et du dos	50'	55€
Reffet de pureté		
Angel's aromassages	50'	64 €
Selon vos envies et vos besoins		



LES EPILATIONS

Maillot simple		10€
Maillot échancré		16€
Maillot intégral		25€
1/2 jambes		16€
Cuisses		18€
Jambes entières		28€
Aisselles		8€
Lèvres		8€
Sourcils		8€
Menton ou joues		8€
Torse		20€
Dos		20€
Epaules		8€
Bras		20€
Forfait gommage corps entier	45'	55€
Conseillé la veille de votre épilation pour une peau lisse Gommage, douche, réhydratation		



Réservation en ligne
www.camping-isledeprelles.com

00.33 (0)492.202.866

Scannez
et découvrez-nous !

www.camping-isledeprelles.com



Camping - Caravaneige et Spa L'Isle de Prelles
Hameau de Prelles
05120 Saint Martin de Queyrières
Tel : 0033(0)492 202 866
contact@camping-isledeprelles.com