



Réservation en ligne
www.camping-isledeprelles.com

Scannez
et découvrez-nous !
www.camping-isledeprelles.com



Camping - Caravaneige et Spa L'Isle de Prelles
Hameau de Prelles
05120 Saint Martin de Queyrières
Tél : 0033(0)492 202 866
contact@camping-isledeprelles.com



Isle de Prelles ***
CAMPING - CARAVANEIGE - LOCATIONS & SPA

Pour toute la famille Carte des Soins Bien-être

Ahimsa
Le SPA





Histoire d'Elles



Elle, Isabelle
 Artiste du bien corporel,
 d'aromathérapie, de plantes,
 de relation d'aide.
 Elle est la Fondatrice
 de l'Ecole Ahimsa, auteure
 et enseignante.

4
 mains

2
 cœurs

1
 éthique du
 bien-être
 au naturel



Elle, Cécile
 Logisticienne dans l'aéronautique,
 puis conseil en vente cosmétiques
 et compléments alimentaires Bio.
 Diplômée Net-Trainers, formation
 ouverte et à distance.
 Elle reprend en 2007 la direction
 du camping L'Isle de Prellles***
 avec son mari Dominique.

Ensemble,
 Elles unissent leurs compétences,
 Elles écoutent vos envies et vos besoins
 Elles vous apportent bien être et bienveillance



Ahimsa, le Spa

Ahimsa, le Toucher

Accès au SPA

Merci de penser à apporter votre maillot et serviette

Bain Nordique Traditionnel	30'	12€
Eau chauffée au feu de bois	1H	19€

Demander votre carte d'abonnement bain nordique traditionnel
 Nos hôteses, à l'accueil du camping, se feront un plaisir
 de répondre à vos questions

5 séances	30'	45€
5 séances	1H	80€



OFFREZ-VOUS UNE CARTE D'ABONNEMENT SOINS et MASSAGES

5 massages de 1H selon vos envies 245€
 Soit une détente créative à 49€ au lieu de 88€

5 soins visage ou corps de 1H selon vos besoins 270€
 Soit un soin visage à 54€ au lieu de 75€ ou
 Soit un soin corps à 54€ au lieu de 95€

OFFREZ UN BON CADEAU...

pour prendre soin des personnes que vous aimez.

A demander à nos hôteses, à l'accueil du camping
 Bon cadeau : valeur selon votre souhait





SOINS VISAGE ANTI-AGE LUXUEUX

Intensif Express Sérox	45'	55€
Traitement des rides d'expression, pose de sérum collagène Et massage détente crâne/cervicales		
Anti âge Gold 30 +	1H	75€
Soin luxueux au collagène et sérum liposome. Massage détente crâne/cervicales et Oshibori. Actifs précieux extrait du diamant		
Anti Age Diamonds 40 +	1H	75€
Soin luxueux, au sérum diamonds, extraits fins du diamant. Pose de collagène, massage détente crâne/cervicales et Oshibori		

Pure Aloé

Visage

Purification intense micro silver +	45'	48€
Possibilité d'inclure le dos dans le traitement	1H	55€
La puissance du chlorure d'argent micronisé et de l'Aloé vera pour venir à bout du développement bactérien.		

Hydratation intense Aloé	1H	65€
Nettoyage purifiant, gommage, masque, gel frais hydratation intense, détente musculaire, visage, nuque et cuir chevelu. Jusqu'à 90% d'aloé vera pure.		

Corps

Jambes légères Algétics	30'	35€
Gommage, enveloppement, soin drainant circulatoire aux gels frais et algues	1H	65€

Hydratation intense Aloé	1H30	95€
Gommage, enveloppement complet du corps dans un gel de pulpes d'Aloé vera pure. Massage crème d'Aloé.		

Aloé Sun bronzant	30'	46€
Gommage et Tanning pour un bronzage harmonieux		

Slim effet Algétics		
Cure de 10 séances « Palpé-Roulé »		
1ère et 5ème séances gommage peeling Algétics		
1 zone	30'	38€
2 zones	1H	65€

DETENTE CORPS AUX HUILLES ESSENTIELLES ou BAUME NATURE

Angel's aromassages selon vos propres besoins	1H	78€
Relax, pour un moment de grande détente. Flow, rituel pour la circulation et le drainage. Tonic, dynamisant, centré sur les tensions musculaires		

LE GRAND RITUEL « A PERFECT DAY »

En solo	1H30	95€
Bain de pieds+ Bain Nordique + Gommage + Douche+ Détente au choix 30'+ Tisane		

LES RITUELS DU MONDE

LES TRADITIONNELS

Rituel de Marrakech	1H	78€
Savon noir, Gant de Kasha, Rhassoul, Huile d'Argan		
Rituel aux pochons de Siam	1H	95€
Ballotins d'Epices à la vapeur, drainant et détoxifiant		

LES DETENTES CREATIVES

Real Deep Tissue et gel crème d'Aloé Vera	1H	88€
Détente sportive et très profonde, un grand classique nord-américain		

Huiles Chaudes ou Bougies de détente	1H	78€
Pour peaux très sèches		

Pierres chaudes et froides	1H15	99€
Serviettes de vapeur, Oshibori	1H	78€

LES DETENTES CLASSIQUES

Détente du dos		
Tête nuque épaules	30'	46€
Danse pour les pieds		
Jambes légères		

LES PERSONNALISEES, PRENDRE LE TEMPS...

Détente « Ahimsa »	50'	68€
Détente « Passion »	1H30	88€
Détente « Folie douce »	2H	127€





GENTLEMEN CORNER

Soin visage George's Secret	30'	46€
Tout en élégance, retrouvez votre allure première classe, un visage défatigué, éclairé et un effet « Bonne mine » assuré. Soin énergisant intense visage Platinum		
Massage corps, Absolutely Exclusive by Bruce Willis	1H	80€
Un moment détente, signature pour vous Messieurs. Détente aux senteurs boisées fraîches et toniques		
Légendaire Indonésie	1H	95€
Un rituel traditionnel ancestral, laissez votre corps se détoxiner et se purifier sous la chaleur intense des pochons d'Épices à la vapeur.		
Real Deep Tissue et gel crème d'Aloé vera	1H	88€
Détente sportive et très profonde, un grand classique nord-américain		
Réconfort Homme	1h30	116€
Détente absolutly 1H et soin visage George's Secret 30'		
Détente absolutly Exclusive by Bruce Willis	(60')	
Soin visage George's Secret	(30')	

LA ZONE DES ADOS 11 À 17 ANS

Stop spots !	30'	38€
La puissance du chlorure d'Argent micronisé et de l'Aloé vera pour venir à bout de l'acné.		
Relax Max	30'	45€
Nettoyage, gommage et détente du dos, des épaules et du crâne au gel d'Aloé vera purifié		
Soin du visage et du dos Reflet de pureté	1H	55€
La puissance du chlorure d'argent micronisé La peau retrouve netteté et matité		
Angel's Arromassage	1H	64€
Selon vos envies et vos besoins Pour un moment de grande détente		



Pour vous, Monsieur, une carte d'abonnement SOINS ou une carte d'abonnement MASSAGES à prix préférentiels. Associez les bienfaits de l'eau : votre carte d'abonnement BAIN NORDIQUE à demander auprès de nos hôtesses d'accueil.

Une escale de 1h30 par mois :

EVADEZ-VOUS en ISCLE de PRELLES.

LES ÉPILATIONS

(Homme, supplément 2€)

Maillot simple	12€
Maillot échancré	20€
Maillot intégral	27€
1/2 jambes	20€
Jambes	27€
Asselles	11€
Lèvres	9€
Sourcils	9€
Sourcils, lèvres, menton	22€
Menton ou joues	12€
Torse	24€
Dos	24€
Épaules	13€
Bras	20€





LES DEMI-JOURNÉES EVASIONS

Luxury Spa	1H	78€
Gommage (15') + détente (45')		
Gommage aux extraits fins de diamant et de sel combinés à l'huile de morula pour protéger votre peau. Baume détente aux huiles de jojoba et morula, votre peau devient soyeuse		
Plaisir	1H30	110€
Gommage + détente Luxury Spa (60')		
Soin du visage selon vos besoin (30')		
Détente	2H15	160€
Luxury Spa (15')		
Enveloppement complet du corps dans un gel d'Aloé vera pure (60')		
Soin visage à la carte (60')		
Cocooning	2H30	199€
Gommage Luxury Spa et enveloppement corps dans un gel d'Aloé vera pure (45')		
Détente Oshibori (60')		
Express visage (45')		
Maman Plaisir	3H00	220€
Gommage Luxury Spa et enveloppement corps dans un gel d'Aloé vera pure (45')		
Détente à la bougie (60')		
Soin du visage selon vos besoins (60')		
Massage des mains Aloé propolis (15')		
Expérience de l'âge	3H00	220€
Gommage Luxury Spa et enveloppement corps dans un gel d'Aloé vera pure (45')		
Soin visage anti âge Diamonds (60')		
Massage tonique (75')		
Lumière des Alpes	3h30	260€
Jambe légère Algétics (30')		
Gommage Luxury Spa et enveloppement corps dans un gel d'aloé vera pure (45')		
Détente aux pochons de Siam (60')		
Soin visage anti âge Diamonds (60')		
Massage des mains Aloé Propolis (15')		

DES FORFAITS À OFFRIR OU À S'OFFRIR

Juste pour le plaisir !
 Juste pour votre bien être !
 Juste pour être vous !



Nos Cures à la semaine (3 ou 5 jours)

SEMAINE COCOON DETENTE

Un grand break ABSOLU... Rien que pour vous,
 Loin de l'agitation du monde !

5 JOURS 450€
 J1 : 3H de soins corps et visage (au choix)
 Jours suivants : 1H de soins selon vos envies

3 JOURS 270€
 J1 : 2H de soins corps et visage (au choix)
 Jours suivants : 1H de soins selon vos envies

SEMAINE SPORTIVE

Les meilleures conditions pour accompagner votre performance

5 JOURS 365€
 3 JOURS 220€

Toutes les fins d'après-midi, 1H de détente en mode
 « récupération active »

Un seul mot d'ordre : Sue aux toxines et courbatures !
 Pensez à réserver plusieurs jours à l'avance car ce créneau horaire est très demandé par nos clients...

SEMAINE DETOX

Se mettre au vert, faire repartir son corps sur des bases saines... Votre renouveau !

5 JOURS 450€
 Un entretien en hygiène de vie ; 5 bain nordique traditionnel, 2 gommages, 1 soin du visage à la carte, 1 massage mains Aloé propolis, 3H de détente aux choix selon vos priorités, vos envies...

Espace « Forme et équilibre »

Pour plus d'informations, se renseigner auprès de Cécile

Conseil en Hygiène de vie 30' 20€

Accompagnement au jeûne 1H 60€

Accompagnement réforme alimentaire (Intolérances, rééquilibrage...) 1H 40€

